Happy Summer Flower
cover girl
TOMOMI ITANO
「18才☆ともの告白」
今の気分とかこれから挑戦したいこととか
ともの本音をこっそり告白しちゃうよ。
もっともっと、とものこと知ってほしいな!

Kotoshi no natsu wa
hada yaichaukamo!?

18sai ii onna ni narimasu!

Yume wa pin demo dekiru kashu ni narukoto

yugen jikko

➡タンクトップ 3,045円／one spo ショートパンツ 5,145円、ロングネックレス 4,095円／ともにDelilaH ブラトップ 1,800円／PJ（ピーチ・ジョン） その他／私物

ima ichiban ikitai tokoro wa
HAWAII❤

NICOLE RICHIE
oshare ga shitai!

cool ni miete
jitsu wa... ruisen yuruin dayo

shigoto mo benkyo mo
zenryoku tokyu!

sushi sabinuki sotsugyo shimashita!

➡ ミッキーT 6,090円／リティラ（©Disney） ドット柄ビキニ 15,540円／DelilaH ネックレス 945円／エル.チャンス渋谷109店 ピアス 714円／SBY Happy Room原宿店 パンプス 6,195円／R&E

fan no minna
aisaretai

VAII!創刊!!
TOM
VOL.1
板野
友美
者会見

TOMOCAW
都内某所、現役女子高生アイドル＆モデルの
板野友美がファンとマスコミを招いて
シークレットイベントを開いた。
4月1日に発売した写真集「T.O.M.O.rrow」
に続き、今度は自身の名前を入れた
ファッションマガジン『TOMOCAWAII!』を
再び全面プロデュース！
第1弾の創刊記念に、
3000人の応募から選ばれたファン80人を招待し、
「ファンと一緒に記者会見★」という
新形態のファンイベントを開催。
年3回発行していく予定の
TOMOCAWAII!…
今後も板野編集長はたくさんの
サプライズを計画しているそうだ。
出版不況までも吹き飛ばしそうな、
女子高生編集長・板野友美に期待したい。
好きなこと、
やりたい放題
やっちゃい
ました～♪
CAWAII
緊急記

ファン80人＆マスコミからのいろいろな質問に編集長がズバリ！お答えします。

Q. TOMOCAWAII！というマガジン名は誰がつけたの？
A. もちろんともです！　自分の名前と「カワイイ」を合体させて新しい言葉を作っちゃいました（笑）！

Q. AKB48のメンバーの反応は？
A. まだみんなちゃんと知らないんですよ。メンバーの感想は聞きたいですね。

Q. 今後はAKB48のメンバーも出るの？
A. みんなに出てほしいですね～（笑）。楽しいことしたい！

Q. このイベントに、24時間で300人の応募があったということについて手ごたえは？
A. すごいうれしいです！もっともっと板野友美をみんなに知ってほしいです！

Q. 次のTOMOCAWAII！ではどんなゲストを呼びたいですか？
A. 大好きな安室奈美恵さんに来ていただきたいですっ（笑）！

描いて、下まつ毛につけまをつけたりしてるよ～。

Q. ともちんみたいにダンスがうまくなるには？
A. とにかく楽しんだもん勝ちだよ！　ベースのリズムを感じながら踊ってみるといいかも。

Q. 今年の夏はどんな浴衣を着たいですか？
A. 白とかパープルとか大人っぽいのに挑戦したいな。

Q. 制服をかわいく着るポイントって何ですか？
A. 半そでのシャツより、長そでをまくって着るほうがかわいく見える。ともはブルー系の制服が好きっ！

Q. すごく細いけど、どんなダイエットをしてるんですか？
A. 夜ごはんにあまり炭水化物をとらないようにしてるくらいかな。あっ、あとメンバーの中でトマトダイエットが流行ってる。トマトジュース飲んでからごはん食べるといいよ！

Q. なんでそんなに髪がキレイなの？
A. ヘアサロンのトリートメントを使うとツヤサラになれるよ～♪

Q. 高校生活でやっておきたいことは何ですか？

Q.ともちんが夏に一番欲しい洋服はどんなのですか？
A.リゾート風のマキシ丈ワンピ！　撮影でもone wayのを着たよ。

Q.今後の企画の予定は？
A.ハワイに行くことですかね〜！　海で撮影したり、夕日を見たり、もちろん買い物も！　まぁ、無理のない程度に叶えていきたいです（笑）。

Q.文化祭でAKB48をやるんですけど、おすすめの曲は何ですか？
A.やっぱり「涙サプライズ！」。明るい曲だからとにかく楽しく歌って踊ってほしいな。ジャケ写のタイトル文字は、実はともの字なんだよぉ〜★

Q.ともちんのタレ目メイクが好きなんですけど、どうすればなれますか？
A.ずっと目の下を手で引っぱってたら…本当にタレ目になっちゃったんだよね（笑）。アイラインは目尻を少し下げ気味に↘

A.制服をたくさん着たい！　悔いの残らないように、今年こそは海に行ってハジけた〜い！　実はもう欲しい水着があるのでゲットしちゃいます！

Q.TOMOCAWAII!は何万部めざしますか？
A.最初から数字は決めずに…買ってくれる方がどんどん増えていけばいいなぁ〜と。

次はハワイで撮影したいっ、
それでもって「TOMO HAWAII!」（笑）
編集部員のみなさーん！
連れていってくれますよね？
by TOMO

ともちんの後ろのボードには、「TOMO CAWAII!」[illegible]くれた協賛会社オフィシャルスポンサーの[illegible]50音[illegible]みなさん[illegible]ました♥byとも

教えて! 若槻先生
はじめての
古着MIX
スタイル
Lesson♪
おしゃれの大先輩★若槻千夏さんに、
ともに似合う古着MIXコーデを
スタイリングしてもらっちゃいました。
古着初心者でも挑戦できちゃう
おしゃれテクがいっぱいだよ!
女のコらしい
古着MIXが
したいな!
板野友美
Tomomi Itano

w♥cの
オリジナルと
古着のMIXが
おすすめ!
I Don't Like Summ
若槻千夏
Chinatsu Wakatsuki
ATSU WAKATSUKI
D MIX STYLE LESSON
Profile
わかつき・ちなつ★1984年生まれ。同世代のファッションリーダー的存在で、雑誌やTVでマルチに活躍中！ 自ら海外に買いつけに行くほどの古着好き。若槻千夏のオリジナルブランド「w♥c」は全国のWEGOショップ、w♥cオリジナルのHPでゲットできるよ。要チェック！

Point 2

デニムミニとシャツは
セット売りなんてす!
シャツをベルトがわりに腰に巻くと
バランスがとれていい感じですよ

小花柄ワンヒ 5 145円、テニムシャツ 4,095円 ともにw♥c USED・w♥c ヘットオフィス ハット 1,995円、ヒアス 525円、ネックレス 1 260円 以上WEGO原宿本店 サンダル 4 095円 Dukkah WEGO 原宿本店) その他 私物

Point 1

前でしばるシャツがブームなんです!
2wayで使えて便利ですよ〜、
女のコらしいワンピと相性バツグン!

入門編

ともが古着MIXに初挑戦！

Produced by chinatsu Wakatsuki

Point 1

**女のコは彼氏に心配されるようなカッコをしたほうがいいと思います(笑)
花柄ミニならかわいく露出できるので、おすすめです！**

↑ノースリーブドビーシャツ4,095円 w♥c USED(w♥c ヘッドオフィス) 花柄ミニ 4,725円／w♥c(w♥c ヘッドオフィス) ピアス 840円／WEGO 原宿本店

↑クマタンTシャツ 4,410円、シャツ&デニムミニ(セット) 7,245円／ともにw♥c(w♥c ヘッドオフィス) キャップ 945円、めがね 1,995円、ネックレス 1,050円、ピアス 630円、ウッドブレス 1,260円／以上 WEGO 原宿本店

女のコらしいコットンワンピは
迷彩柄のジャケットでひきしめて
甘辛スタイルをめざしました

実は背中がバックリあいてるんです！
男のコっぽくなりがちなので、ホルターネックに
して大人っぽく&女らしくしてみたよ

↑デニムサロペット 7,245円 w♥c（w♥c ヘッドオフィス）ハット 1,995円 WEGO 原宿本店

上級編
Produced by chinatsu Wakatsuki
古着MIX鉄板3スタイル！
2
ガーリーと
ボーイズをMIX!
クマTワンピ
＋
花柄ショーパン
3
派手フラワー
ちょこっと
見せ！
定番のクマTはカラフルな花柄を合わせると
ギャルっぽくなってかわいいんです♪
小花よりダンセン派手花柄がおすすめ！
↗モコモコクマタンTワンピ 8,295円、花柄ショートパンツ 4,095円（ともにw♥c(w♥c ヘッドオフィス）パイルリボンゴム 420円/WEGO 原宿本店
↑刺しゅうホルターワンピ 7,245円 w♥c(w♥c ヘッドオフィス 迷彩ジャケット 7,245円 w♥c USED(w♥c ヘッドオフィス） レインボーサンダル 4,095円 Dukkah(WEGO 原宿本店）
CHINATSU
USED

曽根将樹 Photographer × 板野友美 Model

夏の小悪魔アイドルになる方法

とものデート♥5大スタイルを発表!

ともが今一番気になるデートスタイルを教えてあげる　夏ってちょっと大胆で自由な気分になるし…(笑)。とにかくいろ～んなカッコに挑戦して、新しいとものおしゃれを見てほしいな!

Celeb Resort
セレブリゾート

KoakumaDoll
小悪魔ド

クス

one spoのチュチュミニ

↓デニムシャツ 6,195円／ヴァレンタイン ハイ　チェックブラトップ 4,095円、
チュチュミニ 6,195円、ミニハット 5,145円、ネックレス 1,890円、
バングル 参考商品／以上one spo　ピアス 4,725円／DelilaH
パンプス 6,195円／REZOY渋谷109店　靴下／スタイリスト私物

チュチュミニで小悪魔DOLL

小悪魔っぽいチュチュミニスタイルが大好き♥　だってかわいいしSexyだしデートっぽいじゃんっ（笑）!?
全身ブリブリになるのはイヤだから、デニムシャツを合わせたんだ

サスつきミニスカでBOYS

元気なんだけどちゃんと女のコらしいカッコがしたい！　ミニスカにキャップ＆スニーカーブーツを合わせてBOYS MIX　遊園地とかではしゃぎたいよね〜♪

ValenTine's Highのヒッコリーミニスカ

↑タンク 2,940円／ピンクフラミンゴ　ヒッコリーミニ 9,345円、めがね 3,045円、ブーツ 9,345円／以上ヴァレンタイン ハイ　キャップ 1,575円、腕につけたシュシュ 504円、うさぎストラップ 998円／以上SBY Happy Room原宿店　リング 3,675円／DelilaH

ロングワンピで セレブResort

リゾート風のマキシ丈ワンピは夏の注目アイテム☆　１枚で着てもOKだし、ともみたいにベストを合わせるのもおすすめ！　とも的にはこんな大人っぽい感じで海に行ってみたいっ♥

---

one wayのマキシ丈ワンピ

⬆ワンピ 7,985円、ベスト 5,145円／ともにone way　ネックレス 3,045円／リズリサ トゥインクル
バングル 10,290円／ピンクフラミンゴ　サンダル 7,245円／R&E

ベストつきタンクで COOL SEXY

夏はカッコよく露出したいな！　重ね着っぽいとこがおしゃれなタンクは、ショーパンでシンプルな感じにしてみたよ
ハットとかダテめがねとかゴツめの小物を合わせると、おしゃれ上級者っぽくなるんだよね

GILFYのベスト重ね着風タンク

↑ベスト重ね着風タンク 5,145円、ハット 4,410円、ネックレス 1,995円、
ブレス 3,045円、ウォレットチェーン 7,245円、バッジ 各630円／以上GILFY　ショートパンツ 7,245円、
めがね 5,145円、ブーツ 17,640円／以上バックス

ンピでアイドルMARINE

今の気分はダンゼン、大人かわいいマリンスタイル♪　one spoのワンピは肩のリボンとフリルミニなところが、ともっぽくて気に入ってるんだ～。赤小物もはずせないよね！

ボーダーワ

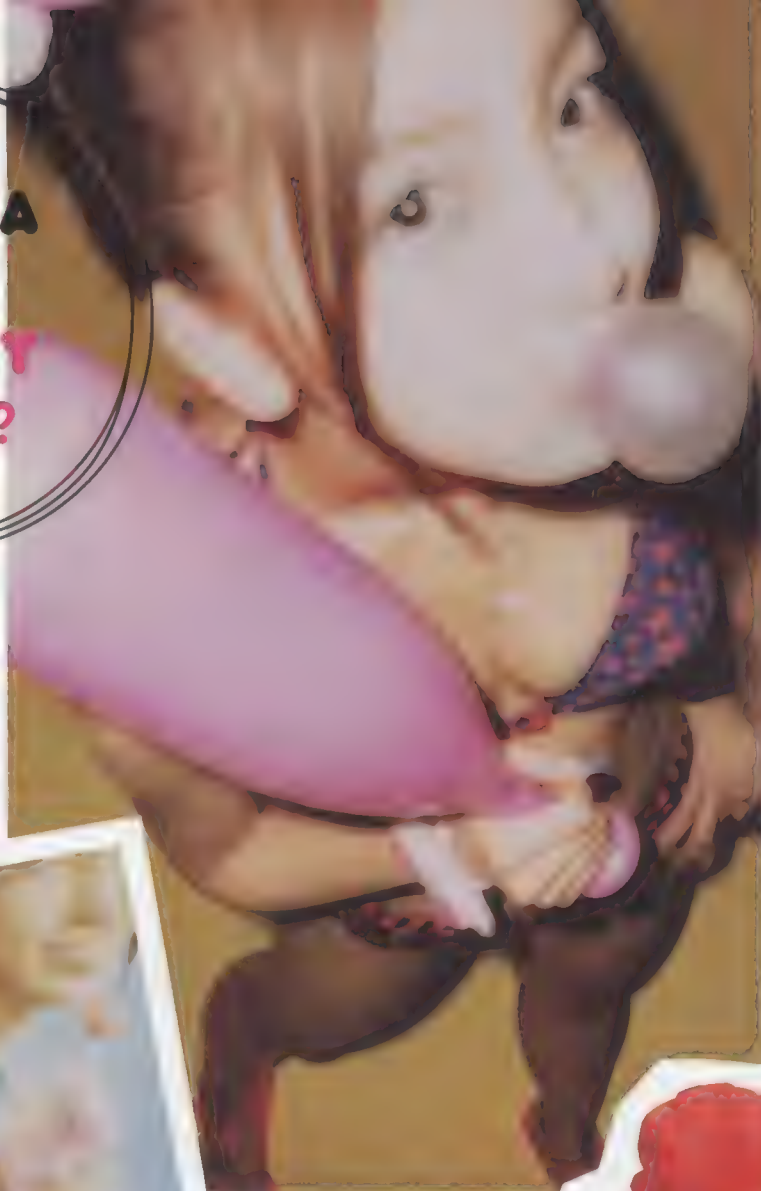
one spoのボーダーワンピ

↑ワンピ 7,245円、マリンキャップ、ネックレスにしたチェーンベルト 各4,095円、バングル 各1,260円／以上one spo　リボンバングル 2,415円／エル.チャンス渋谷109店　ベアトップ／スタイリスト私物

HAPPY SUMMER
➡ブラ 8 400円、ショーツ 5 250円 ともにヒーク&ハイン渋谷109店 ミューラーン ブレス 714円、キャップ 3 150円 ともにSBY Happy Room渋谷店 サングラス 609円 G2? シュシュ1 050円 エルチャンス渋谷109店 ビーサン 819円 サルース
WE ♥ SUMMER
TWINS

RUN
I'M PARTY GIRLS!
TOMO

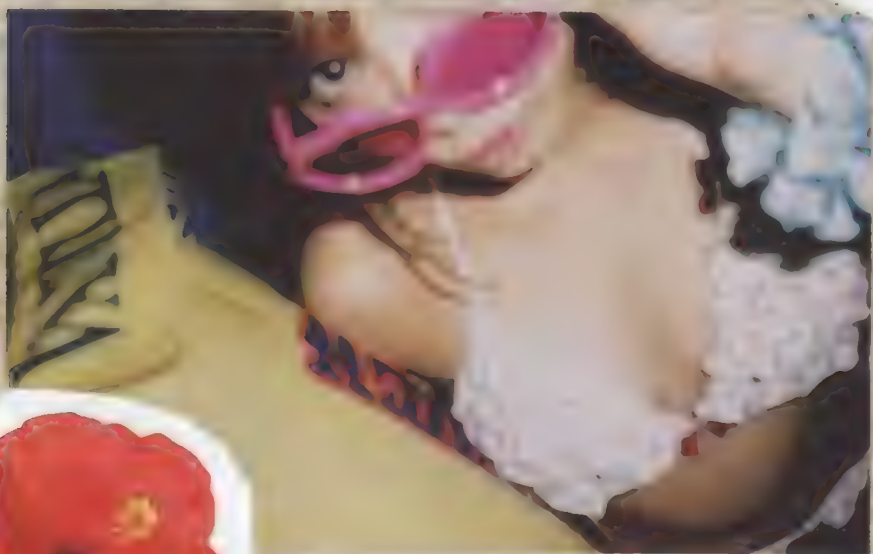
I LIKE CHECK!
COROFUL GIRL!

↓ブラ 8,400円、ショーツ 6,300円／ともにピーク&パイン渋谷109店(ミューラーン)、シュシュ 525円／グランドエッジ渋谷109店　ピアス 714円、バングル 819円／ともにSBY Happy Room原宿店　ビーサン 1,995円／米ニータ渋谷109-②店

↑ビキニ 17,850円 Vivica(Vivica style) シュシュ 504円、ピアス 630円、バングル 819円 以上SBY Happy Room原宿店

HI! I'M MAI..
MY FAVORITE WEAR
IS ANIMAL BIKINI!
SEXY SUMMER

I WANNA GO TO HAWAII!
EVERYDAY HAPPY HAPPY!

TOMOMI ITANO

↑ビキニ 13,650円 AI(三愛水着楽園) 胸につけたヘアゴム 420円、ハートヘアゴム 368円、ニコちゃんヘアピン 525円 以上SBY Happy Room原宿店 ビーサン 1,995円 ボニータ渋谷109-2店

VIVA★SUMMER
SHINY
DAYS!
MAI
OSHIMA

大島麻衣×板野友美
アイドル
はんなり
浴衣♥
浴衣着てお祭りとか花火とか行きたいね！
ヘアもアップにアレンジしたり、かわいい
ヘアアクセつけたり♪　屋台でカキ氷買って
食べたいな〜。考えるだけでワクワクしてきちゃった♥
浴衣着ると女のコ気分
上がっちゃうよね！

うん！
ピンクの花柄の浴衣って
すこい好きっ！

お祭りの夜店で買った

シャボン玉と紙風船。一緒に遊ぼ～！

とも、ひまわりが一番好き！
だって夏生まれだもん♪

紫の浴衣で

いつもよりちょっぴり大人な気分

↑浴衣セット（浴衣・帯・下駄・巾着つき）3,980円、シフォン兵児帯 2,940円／ともにサルース　帯じめ 3,990円／銀松庵 新装大橋

ヘアアクセ 1,680円／エル.チャンス渋谷109店

見て見て～！
傘も風車もまいの浴衣に
ぴったりでしょ！

麻衣の浴衣、すごい大人っぽいね！

とものお姉ちゃんっぽくない？（笑）

きゃ〜、急がないと

花火大会始まっちゃうよ〜！

え〜、とも、カキ氷食べたい！

じゃあ、屋台で買ってから

花火行こっか★

うん！　そうしよ〜よ！

とものだってピンクの

花柄でかわいいよ！

う〜ん…妹っぽい！

制服は自分たちで選んだよぉ

放課後はパラダイス。かわいい制服に着替えて竹下通りでクレープ食べてお買い物♪
公園ではしゃいでガールズトークで盛り上がって…。制服着るといつもよりHappy！ピュアな気持ちになれるんだっ！

YEAH!!

歩道橋の上でジャンプ! ジャンプ! ジャンプ!

ともーの
ピンク大好き星人
でーす!

今日はポカポカのいいお天気ですね。

Hi!

人気ブランド Produce 2

Spiral Girl × Tomo

プリント T、[illegible] ハイウエスト[illegible] [illegible]

PRESS COMMENT

テーマは「COOLな女のコスタイル。」
身長が低いコのスカートコーデは可愛く、
甘～く見えがちだけど、
色合いやゴールドの小物合わせで
大人っぽくCOOLに見えますよ！
脚長効果抜群のハイウエストミニと、
インパクトのあるプリントトップス
&ハットで目線を上にもっていって
スタイルよく見せました。
キラキラのスパンコールパンプスで女度もUP！
（スパイラルガールプレス／加藤[illegible]さん）

真夏のHOT♥LOVE対談

ついに、ついに！
憧れのセンパイ、
あびる優ちゃんとの対談が
実現しちゃったよぉ！
普段はあんまり緊張しないともも
今回は超ドキドキ。
おいしいスイーツを食べながら、
ファッションとか恋バナとか、
たっぷりガールズトーク
しちゃいました♥

この夏は、何着たい？ どこへ行きたい？

T：友美（以下T）：今日は、ものすごく緊張してて……うまくしゃべれないかもしれないけど、よろしくお願いします！

Y：優（以下Y）：こちらこそ、よろしくね！ 優、こう見えて[illegible]て思われることが多いんだけど、怒っているわけじゃないから安心してね（笑）。でも、センパイってポジション、慣れないなぁ。てかさ、どこがいいの〜（笑）？？

T：全部です♥ すごくかわいいし、オーラがあるし

Y：うれしいけど、恥ずかしい

T：[illegible]とかもしてました。実は、優ちゃんとは、**誕生日が1日**[illegible]♥

Y：え〜！ ホントに〜!? すごいね〜

T：早速なんですけど、とも、優ちゃんの私服が知りたいです〜 今日のロングワンピも、すっごくかわいい〜

Y：ありがとう〜 でもね、お仕事でモデルとかやらせてても[illegible]な色は、白・黒・グレーで、デニムにタンクトップが多いかな。夏は、こういうド派手なリゾートワンピを着るんだけど、基本はマキシ丈。脚を露出することって、ほとんどないから、まだちょっと恥ずかしい。

T：[illegible]

Y：水着も下着もそうだけど、ワイヤーとかパッド入りできっちり"盛る"っていうのが性に合わないんだよね。もちろん、TPOには合わせるけど。

T：海外だと、どこが好きですか？

Y：ハワイも好きだし、バリも好き。でもね、ビーチじゃなくても、太陽とプールとおいしいごはんがあればいいんだよね！ アメリカ・テネシー州のメンフィスもよかった！ の[illegible]

T：[illegible]**いくらくらいかかるんですかぁ？**

Y：場所にも日数にもよるけど……。リアルに行きたいなら、まずはマネージャーさんに相談だね（笑）

ドキッとするのは、腰のハミ肉？ 背中のスジ？

T：もし好きな人に、自分の好みと全然違うカッコしてって頼まれたら、どうしますか？

Y：絶対しない〜！ ともちんは？

T：[illegible]なぁ。どうゆうカッコがムリですか？

Y：パンク系とか古着系とかフリフリ系は着れないかな。生[illegible]ても全然いいよね。あとさ、男の人の浴衣もステキだよ〜 去年の夏、たまたま地元のお祭りで、外国の男の人が浴衣をキレイに着こなしてたのね。**「ヤバイ！この人、今この街で一番カッコいいかも♥」**って思っちゃった

T：[illegible]から

Y：う〜ん。ちょっとガッチリ系の男の人がデニムをはいて、ちらっとボクサーパンツが見えて、その上に少しだけ腰のお肉が乗っかっているのとか、好きかも

T：[illegible]

Y：モノをとろうとしたときとかに、ちらっと見える**"デニム・ボクサーパンツ・腰のお肉"の、3層かい**いんだよ〜！ でも、ちょっとだけね。常に見えてもイヤだし（笑）

T：[illegible]か、**背中の筋がまっすぐ**入っている人〜

Y：それって、けっこうフェチじゃない？ でもさ、ガッチリしている人って、やっぱり安心感あるよね

T：「こうゆう男の人はダメ！」っていうのはありますか？

Y：**食が細い人！** 自分がすごく食べるしね。食べ物[illegible]こいピタピタのパンツに先のとがったブーツとか、そうゆう[illegible]

T：しょっちゅう鏡を見ているようなナルシストは苦手（笑）[illegible]じの男の人はちょっと……。逆に、どうゆう男性がタイプですか？

Y：短髪で色黒でガッチリ体型、性格は爽やかでキュートな人よりもワイルドな人がタイプみたい。全然自覚ないんだけど、人に言わせると、かなり偏ってるみたいなんだよね。ともちんは？

T：好きなタイプはないけどぉ、背が高くて、男らしくて、でも**笑顔がかわいい人が好きです！**[illegible]のTAKAHIROさんみたいな♥

Y：うん。ミニスカートやショートパンツは、めったにはかない。デコルテとか肩とか、上半身を出すのは抵抗ないんだけど、**脚を出すのって、なんかセクシーすぎる**感じがして恥ずかしいんだよね。ミニ丈はく場合でも、足元はビーサンとかブーツにしちゃうもん。「女です」って感じが前面に出るのが、すごく苦手

筋肉がついてるから、夏でもギリギリまではブーツをはきたい

Y：そうなんだぁ。誰でも、体のコンプレックスってあるよね。まわりから見ればたいしたことなくても、自分が気になっちゃうところ。でもさ、逆に好きな部分もあるじゃない？　だから、全部隠すんじゃなくて自信のあるところは出**しとかないと、体型くずれちゃうもん**

T：確かにそうかも～

とカッコいいが合わさった感じが理想かな

Y：うん。休みがとれると、リゾートに行くことが多いから、水着は着なれているかも。優は、海外のビーチでよく見かけないほうがいいよっていわれるけど(笑)

T：カッコいい～！　ともは水着を着る機会がそんなにな

分らしくない服をムリに着ていると、自分らしくいられなくなるじゃん？

ティズニーシーで。後ろ姿を見て、「絶対アレ芸能人だよー！」って見たら優ちゃんだった。デニムにTシャツっていうラフなカッコだったけど、髪がすっごくキレイで、「ともも美

Y：優、**美容室キライだよ～。**今はカラーリングしてるからリタッチしに行くけど、黒髪にしたら半年くらい行かないかも。色も仕事でしか変えないし。でも、こないだ思い切って12センチも切ったのに、だ～れも気がついてくれない

T：何もしてなくて、そんなに髪キレイなの、うらやましい

Y：最近、やっとドライヤー使うようになったくらいで、ホントに何もしてない。**仕事以外はメイクもしないし**

T：え～！　ファンテも塗らないんですか？

Y：塗らな～い

T：好きな人でも常にスッピンで会えるんですよね？　すごい。とも、出かけるときは絶対メイクします！　デートのときもデニムにタンクって感じですか？

Y：うん、普段と一緒。夏ならワンピースとか着るけどね

T：男のコには、どんなカッコをしてもらいたいですか？

Y：**理想は、デニムに白シャツ！**

T：いいですよね～。でも、意外にそうゆうカッコの男のコって少なくないですか？

Y：そうだね。福山雅治さんとか織田裕二さんのイメージだもんね。のかも。ともちんは？

T：**パーカとかユルい感じの服が好き。**あんまり、きちっと決めてこられると、なんだか緊張しちゃう

Y：わかる！　デートだからって、ジャケットとかじゃなく

Y：なるほど～。優は、とにかくワイルドな人がいい。最近

好きな人とは、四六時中一緒にいたいのが女心？

T：好きな人には積極的にアピールできるほうですか？

Y：それが、こう見えて、全然ダメなんだよね～。メールが精いっぱい。でも、こないだ友達に**「おにぎりメールだね」**って言われたの。これ、意味わかる？

ってこないんだって。最近は少し改善されてきてるんだけどねぇ

ちを伝えるんですか？

Y：どうかなぁ。自分から、「ごはん行きませんか？」とかは絶対ないしな～。いきなり2人なんて、話せないもん。よくさ、「告白したことがない」って言うと、「モテるね」って言われるけど、優は、人を振ったこともないんだよね。う～ん**アピールって……ナニ？？**　わかんないよ～

T：ひと目ぼれとかもないんですか？

はくのがおすすめです！
スニーカーではなく
ValenTine's
High
×
TOMO
SNYDER'S
Sundae Syrup

当たるって大評判!!

アイドルは天職!?

島田秀平×板野友美

今最も人気の手相占いといえばこの人！　テレビや雑誌に引っぱりだこの島田秀平さんに、ともの手相を見てもらいました～♪　ともと相性のいい人の手相もわかっちゃったよ♥

Profile

手相占い

"アイドル＝まさに天職でしょう!"

by島田秀平

幸運の女神線

恋愛だけじゃなく、仕事のパートナーやファンの方を幸せにする、超あげまんタイプです。

エロ線

Hなことで頭がいっぱい(笑)!? 美的センス抜群なのでモデルとしても成功します！

ヨチヨチ幼児線

いつまでたっても大人になりきれない甘えん坊タイプ。守ってあげたいと思われるかも♡

ソロモンの環

この線があると近いうち、とっても幸せなことが起こるかも！1本より2本あるほうが◎。

ブレイク線

野心、向上心が強いタイプ。10代後半と30代でブレイクする可能性がかなり高いですよ～！

KY線

アメリカ合衆国の大統領、オバマさんと一緒ですね。流されない強い意志を持っています！

モテ線

トップアイドルにはなくてはならない重要な線！コミュニケーション能力が高いです。

二重生命線

生まれ持っての運の強さと体の強さが人の2倍あります。芸能界で生き抜くには必要です。

TOMOと相性のいい手相6

TOMOは…自由な人が好き！

ビア・ラシビア線

自由をこよなく愛する人にはこの線が　お互いに束縛せず、いつも自由な関係でいられる。

TOMOは…おもしろい人が好き！

1

ユーモア線

楽しいことが大好きなともちんは、ユーモア線のあるおもしろい人と意気投合するハズ！

TOMOは…サプライズ上手な人が好き！

ライター線

文才があり企画力に長けているので、女のコが喜ぶ素敵なサプライズができる人です。

器が大きい人が好き！

3

カリスマ線

アメリカ合衆国大統領のオバマさんにもこの線が。器が大きくてやさしい心の持ち主です

TOMOは…一途な人が好き！

結婚線

この線がまっすぐきれいに流れてると誠実です。一途な人が好きなともちんとぴったり！

TOMOは…やさしい人が好き！

5

親分線

どんなときも、きちんと対等に向き合ってくれるやさしい人。面倒見がいいのもポイント。

4
人気ブランド
LIZ LISA
TOMO
PRESS COMMENT
でも甘しかみのかおしゃれポイントです！
（リズリサプレス／中村優子さん）
ベルトつきハイウエストミニ 7245円
ブーツ 私物

注目のイケ★メン

CLOSE UP!

編集長ともちんが
ピックアップしたイケメンにインタビュー。
記念すべき第1回目は…
大人気の川村陽介さん！　Dreamの高本彩
ちゃんもカメラマンとして参加してくれたよ。

Q ルーキーズのメンバーでは誰と一番仲がいいですか?

A ニャーですかな〜!
基本的にルーキーズのメンバーは
みんな家族みたいに仲がいいんですけど、
五十嵐集士くんとはプライベートでも
よく遊んでますね。名前で呼んだり
ニャーと呼んだりしてます（笑）。

Q 学生時代は何部でしたか?

A サッカー部!（笑）
小学校2年生のときからずっとサッカーやってます!
野球はできないんですが、これからやりたいですね。
めざせ、リアルルーキーズ!

Q 休日は何して過ごしてますか?

A 家でのんびりしてることが多いかな〜
友達とワイワイ遊ぶのも、家でゲームしたり
DVD見るのも両方好き!　街で買い物するよりは
家でゆっくりしてるほうがいいよね。
最近は愛犬「マリブ」と一緒に寝たり
遊んだりしてるときが幸せです!（笑）

Q 家事はするんですか?

A 料理します!
洗濯物は苦手だけど・・・料理はやりますよ!
料理作りながら洗い物もして、わりと手ぎわはいいほうかと。
一番最近作ったのはハンバーグです。

Q 女のコのどんなところにドキッとする?

A アップヘアのときに見えるうなじ
着物が似合って、きれいに着ている人が好きなので
アップヘアのうなじはヤバイっす。
一緒に浴衣着て、夏祭りとか花火とか行きたいですね〜。

ルーキーズでも大活躍! さわやかな笑顔に胸キュン!

川村陽介さん

Profile

Q ディズニーランドとディズニーシーはどっちが好き?

A ディズニーランド!
ランドのほうが子供に戻った
感じではしゃげて楽しい!
魔法の国ですからね!

Q どんな女のコがタイプですか?

A スポーツに熱くなれるコ!
スポーツするコっていいですよね〜。
一緒に遊べるし、爽やかな顔とかしてくれたら
すごいうれしいです!（笑）　やっぱりアクティブなコが一番!

Q これからやってみたい役は何ですか?

A かげのある役
今まではわりと自分に近い役をやってきたので、
これからは真逆の、
暗い感じの役に挑戦してみたいです!

板野編集長の「モデルのごはん」撮りため日記★

TOMO お食事30DAYS Diary

1日目

夜ごはんは中華！　大好き～なショウロンポウを食べてかなりご機嫌です♪　口に入れた瞬間ジュワーってなるのが最高だよね！

2日目

夜は大好きな大根と手羽先の煮物＆ヘルシーな納豆ごはん！　やっぱりママの手作り料理が一番おいしいねっ(*^ ^*)

3日目

朝は大好きなから揚げ！　揚げ物は夜食べると太るから…なるべく朝食べて、いっぱい動くようにしてるんだっ。今日もがんばろ～！

4日目

撮影の合間に野菜ジュースいただきま～す　なんか健康になってる感じがして好き。ゴクゴク一気に飲むのがポイントです(笑)

5日目

昼ごはんは、原宿竹下通りにある「CAFFE SOLARE」のおろしとナスと七味スパゲティてきな(･∀･)　おいしかった～！

6日目

ママお手製のポテトサラダで～す♡　朝からこれで一気にテンション↑(笑)。なんて単純！　じゃがいもがホクホクしておいしい！

7日目

昼ごはんは…ケータリングのカレーだよ♪　ケータリング大好き～(゜◇゜)　今から撮影なんでいっぱい食べたいと思いま～す！

8日目

朝はママのお手製ホットサンド★　サクサクパンからトロ～リチーズは一度食べたらやみつきだよ！　みんなも作ってみて～♪

9日目

今日は朝からママ栄養満点メニュー！　大・大・大好きな豚カレー(*^^)v　朝からカレー食べた日は1日元気でいられるんだ！

10日目

朝のデザートはオレンジ。ビタミンCたっぷりだからお肌もツヤツヤになれるよ！　朝は甘いものを食べたほうがいいらしいよ～♪

11日目

明日の撮影前のりのため…夜はロケ弁＋購入した納豆です　(笑)　お弁当は栄養偏りがちだからね～。納豆でヘルシーに(*^^)v

12日目

昼はおなかすかないから大好物のバニラヨーグルトのみ。甘くておいしいバニラ味がやめられな～い(笑)。食後のデザートにどうぞ！

13日目

朝は小エビサラダをママに作ってもらったよ！　食欲がないときでもこれはモリモリ食べれちゃうんだ。エビおいしすぎ～！

14日目

じゃ～ん！　朝からオムライスです(笑)。ママがかわいくケチャップで「♡トモ♡」って書いてくれたよ。ママ、ありがとっ！

15日目

今日は忙しいから昼はバナナジュースのみだよ~((+ +)) バナナって意外とおなかにたまるから時間がないときはいいよねっ！

16日目

朝は大好きなミスド♡ 特に、エンゼルクリームがとものいちおしだよ！ おいしいもの食べたし、イベントがんばるぞ~！

17日目

あんまりおなかすいてないから、昼はミルクをゴクゴク♪ ビタミン入りだからお肌にもいいみたいっ。う~ん、おいしい(●´o`●)

18日目

夜はとも~みとごはん。デミグラスソースがかかった超おいしいオムライスを食べたよ。トロトロの卵とソースがたまんない！

19日目

夜はママお得意の鮭のホイル焼き~！ お魚はヘルシーで栄養満点だから大好き。やっぱり家で食べるごはんっていいよね~(*^_^*)

20日目

ピエール・エルメ・パリのデザート♡♡♡ 夏っぽくてすっごいかわいいんだ！ デザートは別腹ってことで、おやつにいただきました。

21日目

朝はトマトとレタスのヘルシーサラダだよ♪ トマトが甘くてすっごいおいしい。できるだけ朝は野菜をとるようにしてるよ！

22日目

今日はTOMOCAWAII!の撮影だよ~♪ お昼はスタッフさんとみんなで食べました。おいしいうどんちゃんと納豆丼でし(*^^)v

23日目

今日の夜はラム肉だよ♡ ジューシーで超おいしかったっ。ラムって意外とヘルシーだから夜もガッツリ食べちゃっていいよね？(笑)

24日目

朝は日本人ならやっぱり納豆でしょ(笑)。ってことで、たっぷりネギを入れてよ~くかきまぜてごはんにのせて食べました~(*^^)v

25日目

昼はガッツリとんかつ定食です♡ とんかつ大好きすぎる~。でもカロリー高いからたまにね(笑)。おいしかったよ~！

26日目

差し入れでたい焼きいただきました~♪ あんこがギッシリつまってて…うまっ♡ 午後もあんこパワーでがんばるぞっ！

27日目

今日は静岡で収録です！ 静岡といえば…うなぎですね~♡ 豪華なうなぎ弁当をいただいちゃいましたっ。元気モリモリ(笑)。

28日目

次の仕事まで時間があいたので♡ とも特製つけラーメンを作って食べたよ(●´o`●) うま~♪ うま~♪ 幸せ~♪

29日目

ママの手作りチーズminiハンバーガー。ちっちゃくてかわいいやろ~♡ デザートはお皿の横にのってるチェリーだよ！

30日目

朝ごはんは、栄養満点の焼きシュウマイ！ 表面がちょっとカリカリしてるのが好き♡ 今日も朝からモリモリ食べちゃった！

ゲスト：ギャルちんa.k.a.板野友美（AKB48）

TOMO CAWAII! MUSIC

NOW PRINTING

「スーパー★アニメ☆リミックスSUPER BEST」

3,000円（税込）／ドリーミュージック

ともちんが初作詞に挑戦した、初のソロ曲「Shiny Summer-友の夏-」も入ってるよ！

Shiny Summer -友の夏-

ギャルちんが作詞した、新しいノリのパラパラが誕生！
海外セレブが制服を着たら？　こんな感じだよね～
ってことで、衣装もギャルちんがプロデュース★
NON STOP SUPER EUROBEAT！

TOMOが
DAM★ともに挑戦!
カラオケ大好きなともちんが
DAM★ともに初チャレンジ!
録音した曲もDAM★とも会員ならみんな
聴けちゃうよ♪
カラオケ
大好き～!

AKB48 DAM★とも×板野友美

1 What's「DAM★とも」!?

2 DAMステーションにログイン

club DAM メンバーズカードかおサイフケータイでDAMステーションにログインしてね。その後、「DAM★とも」ボタンにタッチ！

3 DAM★ともでカラオケを録音

DAMステーション上に表示されたDAM★とも〔録音する〕ボタンにタッチして、楽曲を選んで録音スタート！

4 とにかくノリノリで歌おう！

5 マイページで録音CHECK!

録音が終了したらデータを〔送信〕！その後、DAM★ともサイトのマイページで自分の録音曲をCHECKしてみよう。

6 カラオケを公開してみんなに聴いてもらおう！

録音曲は最大10曲まで公開できるからみんなに聴かせたい曲を選んで公開しよう。公開した曲は自分のブログやSNSに貼りつけられるから、カラオケの輪が広がるはず！

DAM★とも体験記

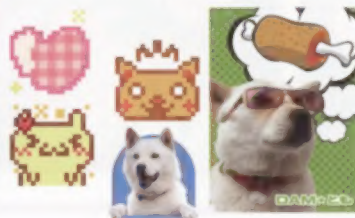
DAM★ともで録音するときはちょっとドキドキした〜（笑）。自分の歌った曲をみんなに聴いてもらえるなんてうれしい！楽しいからぜひ挑戦してみてね〜！ ともも参加中!!

「DAM★とも」サイトへのアクセス方法はこちら！

PC

http://www.clubdam.com/damtomo/

注!DAM★とも録音するには、プレミアDAMとDAMステーションまたはデンモクiDのある部屋を選んでね。

TOMOオリジナルデコメ

レア度満点のデコメは要CHECK!

「DAM★とも」の姉妹サイト「DAM★デコメ」では、なんとともちんがデザインしたcuteなデコメ画像がダウンロードできちゃうよ！その他にも、日本一有名な白犬「カイくん」のデコメやアーティストデコメ・ゆるかわ系などなどが満載！

TOMOCAWAII! プレゼントつきアンケート

プレゼントの応募締め切りは、
2009年8月31日当日消印有効

みんなドンドン応募してね〜！

応募方法

①点線部分を切り取り、必要事項を記入する。 ②記入した紙をハガキにはって下記のあて先へ郵送する。
〒101-8911 東京都千代田区神田駿河台2-9 主婦の友社出版部『TOMOCAWAII!アンケート』係
＊コピーや他の用紙での応募は無効とさせていただきます。

1 5名
次号のTOMOCAWAII!撮影参加権
ともちんの撮影現場に一緒に同行して、お仕事風景が見れちゃうよ！みんなでともちんを盛り上げよう★

2 20名
TOMOCAWAII!撮影中のオフショット写真プレゼント
撮影中や休憩中の「素のともちん」をパパラッチ！ともちんの私服ショットもあるからお楽しみに♪

3 1名
ともちんが着用した制服全身コーデプレゼント
なんと！ P65-77でともちんが着ている制服をまるごとあげちゃいます！女子高生に大人気のCONOMi原宿店で選んだものだよ。

4 10名
次号のTOMOCAWAII!の企画会議に参加できる
とも編集長と一緒に、次号のTOMOCAWAII!の企画を考えよう！自分の意見やアイデアが採用される可能性大かも！？

ハ ガ キ に は っ て 応 募 し て ね ！

氏名		希望番号	
住所			
自宅TEL		携帯TEL	
メールアドレス			
学校 学年 職業		年令（　　才）	

＊当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。プレゼントに関する詳細は、お答えしかねます。ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、お答えいただいた内容を許諾いただいた使用目的以外で使用することはありません。

次のTOMOCAWAII!は秋頃発売予定だよ。みんな楽しみにしててね〜！
TOMO編集長より★

©高野友也〈PEACE MONKEY〉

©高野友也〈PEACE MONKEY〉

TOMOCAWAII!のロケ場所へ行ってみよう♪

若槻千夏さんの撮影をしたおしゃれなカメラ屋さん!

Lomography Gallery Store Tokyo

住所：〒107-0062
東京都港区南青山4-24-8 @ホームSQ. 1F
TEL：03-6418-7894
営業時間：12:00〜20:00（土日・祝日問わず）
定休日：不定休
URL：www.lomography.jp

かわいい園内とアトラクションで大満足!

浅草花やしき

住所：〒111-0032
東京都台東区浅草2-28-1
TEL：03-3842-8780
営業時間：10：00〜18：00
（営業時間は季節・天候により異なります）
定休日：メンテナンス休園日
※お問い合わせください。
URL:http://www.hanayashiki.net/

五感を魅了する極上のスイーツ!

ピエール・エルメ・パリ 青山

住所：〒150-0001
東京都渋谷区神宮前5-51-8 ラ・ポルト青山1・2F
TEL：03-5485-7766
営業時間：
1F Boutique 月〜土11:00〜21:00／日・祝11:00〜20:00
2F Bar Chocolat 12:00〜20:00（L.O.19:30）
定休日：不定休
URL：http://www.pierreherme.co.jp

ともちんもおいしいパフェに感激!

C'EST BON PLAGE

住所：〒150-0041
東京都渋谷区神南1-16-8「たばこと塩の博物館」1F
TEL：03-5456-1558
営業時間：10：00〜23：00（ランチは15：00まで）
定休日：不定休
URL：http://www.jti.co.jp/Culture/museum/WelcomeJ.html
＊テラス席とカウンター席があります!

衣装協力

ピーチ&パイン渋谷109店
☎03-3862-7200

ピーチ・ジョン
0120-066-107

ピンクフラミンゴ
☎03-5489-4440

ふりふ
☎03-3464-5159

ボニータ渋谷109-②店
☎03-3477-8049

リズリサ、リズリサ トゥインクル
（ヴェント・インターナショナル）
0120-819-251

REZOY渋谷109店
☎03-3477-5055

リティラ
☎03-6418-6324

one way
☎03-5474-1211

one spo
☎03-5474-1211

GOD DIVAS
☎03-5790-5671

サルース
0120-702-060

三愛水着楽園
0120-718-831

新装大橋
☎03-3661-0843

G2?
☎03-5786-4188

スパイラルガール
☎03-5489-0407

w♥c ヘッドオフィス
☎03-5456-6033

DelilaH
☎03-3463-9268

バックス
（ギルドコーポレーション）
☎03-3477-5086

原宿シカゴ表参道店
☎03-3409-5017

R&E
☎03-3477-5016

WEGO 原宿本店
☎03-3400-7625

ヴァレンタイン ハイ
（44インターナショナル）
☎03-5459-4427

Vivica Style
☎03-5689-0717

SBY Happy Room原宿店
☎03-6459-2258

エル.チャンス渋谷109店
☎03-3477-5074

KINJI 原宿店
☎03-6406-0505

GILFY（ギルドコーポレーション）
☎03-3477-5192

グランドエッジ渋谷109店
☎03-3477-5081

CONOMi原宿店
☎03-6273-0225

TOMOCAWAII! VOL.1
平成21年8月31日 第1刷発行

著者　板野友美（いたのともみ）
発行者　荻野善之
発行所　株式会社主婦の友社
〒101-8911　東京都千代田区神田駿河台2−9
電話　03-5280-7537（編集）
03-5280-7551（販売）
印刷所　図書印刷株式会社

ISBN978-4-07-267619-6

『TOMOCAWAII!』's Staff

Editor in chief：Tomomi Itano
Editor：Tatsuya Maeda〈SHUFUNOTOMOSHA〉、Chie Kasai
Interview&Text：Sachiyo Kamata（P79-84）
Art Direction&Design：Michie Fukumura〈slash〉

Photographer
Masaki Sone〈PEACE MONKEY〉（cover、P2-17、P28-39）
Tomoya Takano〈PEACE MONKEY〉
（P22-27、P40-63、P65-77、P87-P88）
Kosuke Nakashima〈PEACE MONKEY〉
(P64、P78-84、P86、P90)
Munetaka Miyanomae（P18-21、P96-97）
Aya Takamoto〈Dream〉（P91）
Kazuna Iida〈Qualia Management〉（P94-95、back cover）
Tomomi Itano（Private Shot）

Styling
Akiko Yamamoto（cover、P2-17、P28-39）
Chinatsu Wakatsuki（P22-27）
Tomoko Miyazaki（P40-63、P64-65、back cover)
Miyuki Onodera（P79-84／あびる優さん分）
Emiko Ninuma（P65／着付け）

Hair&Make-up
Miho Matsuda（cover、P2-17、P26-39）
Akio Namiki〈クララシステム〉（P22-27／若槻千夏さん分）
Rie Aoyama〈nude.〉（P40-63）
Yasutaka Yazawa〈プラスチック〉（P79-84／あびる優さん分）
Kaori Takahashi〈Cuna〉（P94-95）

Artist Management
Takefumi Kanari、Ichiro Kono、Hironobu Nagai、Kiyoshi Nishio、
Kohei Nahana、Tetsuya Matsui〈HORIPRO〉
Atsushi Nagashima〈PLATINUM PRODUCTION〉

Promoter
Haruko Tomoda〈HORIPRO〉

Sales Promotion
Kenichi Ito、Kenzo Yazaki、Shuichi Yasuda、Teruya Jin、
Manabu Inoue、Kiyoko Yanagawa、
Shinichi Suzuki〈SHUFUNOTOMOSHA〉
Suguru Asanuma、Kenichi Taniguchi、Nami Ueda〈SSP〉

Special Thanks to
Yoshiyuki Ogino、Kazuhiko Sato、Minako Ishii、
Hideki Takahara、Yasuki Abe〈SHUFUNOTOMOSHA〉
Kunihiko Okada〈HORIPRO〉
Yuji Otani、Akira Ogawa、Yoshiyuki Sekiguchi、
Shigeaki Arima、Shoko Takano〈DAIICHIKOSHO〉
Jun Miyamoto、Sayaka Kondo〈PIERRE HERMÉ〉、
Takayuki Aiura、Toyoko Yokoyama〈CONOMi〉、
Katsunari Mochizuki〈AKIBAKOBO〉、Chinatsu Wakatsuki、
Yu Abiru、Mai Oshima、Tomomi Kasai、
Miho Miyazaki、Yosuke Kawamura、Shuhei Shimada、
GILFY、SpiralGirl、ValenTine's High、
LIZ LISA、SHIBUYA109、WEGO ...and more

All Produced by
Takefumi Kanari&Tatsuya Maeda